



*La Educación Promulgada
Con Valores es la
Fuente de Sabiduría*

COLEGIO
“SAN LUIS”
PREESCOLAR-PRIMARIA-SECUNDARIA
C.C.T. 19PJN0757D - C.C.T. 19PPR0984P - C.C.T. 19PES0204N

PROTOCOLO PARA EL REGRESO SEGURO A CLASES
MODALIDAD HIBRIDA
Octubre 2021

Medidas de seguridad

Accesos

Para el control de acceso a nuestras Instalaciones se establecerán puntos de entrada y salida separados con el fin de mejorar la aplicación de los controles de acceso y filtros de seguridad sanitaria. En los espacios que la entrada y la salida no puedan ser separadas, se deberá instalar divisiones físicas (unifilas, barreras, mamparas, etc.) para evitar contacto entre las personas que entran y salen. Cada control de acceso deberá contar con un filtro de supervisión sanitaria.

Filtros sanitarios

Todos los accesos a las instalaciones deberán contar con uno o varios filtros de seguridad sanitaria para supervisar el cumplimiento del Protocolo de prevención sanitaria.

Estos filtros se deben de componer por:

- Personal suficiente para poder operarlos sin causar aglomeración en los accesos.
- Una mesa o escritorio (limpiar con agua clorada al empezar y cada 4 horas mientras haya actividades).
- Dos sillas a una distancia de 1.5 metros entre ellas.
- El personal designado para aplicación del filtro deberá utilizar manga larga, portar su cubrebocas correctamente, careta protectora y guantes desechables.
- Gel antibacterial base alcohol al 70%.
- Botella con agua clorada y un lienzo para la limpieza de las superficies.
- Termómetro corporal no invasivo.
- Cuestionarios de detección de signos y síntomas COVID-19.
- En caso de que las personas encargadas del filtro no sean del equipo de salud deberán recibir una capacitación previa para dicha función.
- Señalización de sana distancia, uso obligatorio de cubrebocas, lavado de manos y demás medidas preventivas.

En caso de detectar alguna persona con signos y síntomas de enfermedades respiratorias y/o temperatura corporal de 37.5 °C o mayor, será trasladada al área de aislamiento y dar aviso al director.

Área de contención o aislamiento y medidas a seguir

Área de contención o de aislamiento para separar a los casos sospechosos infectados de COVID-19 para prevenir la propagación y remitirlo al domicilio particular. El director deberá ser notificado de cada caso detectado.

Este espacio está separado del área del flujo principal de personas, es un sitio cerrado (aula), con señalización de la distancia entre las personas, y se deberá limpiar y sanitizar al inicio y después de cada uso.

Distribución y organización de espacios interiores

Para mantener la sana distancia entre las personas cuando están en el aula, se deben seguir estas recomendaciones:

- Instalaciones con el menor número posible de personas.
- Distanciamiento de 1.5 metros
- Usar cinta de piso o pintura para marcar áreas que ayuden a las personas a mantenerse a una distancia de 1.5 metros.
- Organizar los niveles de ocupación para mantener el distanciamiento físico.
- Limpiar y sanitizar las áreas.

Señalización de espacios restringidos

Se adecuará, ventilará y sanitizarán los espacios académicos y administrativos para mantener y respetar el distanciamiento físico de 1.5 metros, asegurando el control de los accesos a las áreas. Se deben identificar los espacios con mayor movilidad para:

- Señalizar las áreas.
- Identificar los puntos de entrada y salida a las instalaciones.
- Señalizar las rutas para circular en el interior.
- Colocar avisos para: Sana distancia.
- Aforo de personas permitido en el área.
- Uso correcto de cubrebocas dentro de las instalaciones, oficinas y espacios cerrados.

Aulas

Para llevar a cabo actividades presenciales(híbridas) de forma segura e higiénica en estos espacios es necesario:

Para las áreas:

- Contar para el ingreso al área con tapete sanitizante y gel a base de alcohol al 70%
- Programar las actividades en horarios y turnos escalonados con el fin de disminuir los tiempos de contacto y las aglomeraciones.
- Conformar los grupos solamente con la cantidad de alumnos que respete la capacidad de aforo a 1.5 metros durante las sesiones presenciales del grupo en el aula.
- Asignar personal por área para realizar actividades de vigilancia y apoyo para salvaguardar la salud de todas las personas.
- Limpiar y desinfectar todas las superficies y objetos de uso común como son: pupitres, escritorios, manijas, puertas, pizarrones, teclados, etc.
- Permitir la ventilación natural y la entrada de luz solar.
- Lavar y desinfectar cualquier material o equipo antes y después de utilizarlo.
- Evitar reciclar materiales desechables.
- Establecer roles de limpieza general y profunda para todas las áreas. Es necesario limpiar los espacios cerrados, así como las superficies que pueden estar contaminadas con gotas de saliva.
- Lavar y desinfectar trapos de tela después de cada uso para que no sean una fuente de contaminación.
- Contar con contenedores para la basura.

Para el alumno y el docente:

- El alumno deberá tener asignada actividad presencial el día y hora que va a ingresar a las instalaciones y responder la encuesta sobre seguridad sanitaria para el acceso a las instalaciones.
- Presentarse media hora antes del horario asignado, para el ingreso.
- Ingresar por el filtro sanitario.
- Cumplir con las medidas de sana distancia señaladas en las diferentes áreas.
- Usar obligatoria y correctamente el cubrebocas durante todo momento que permanezca en la Institución, desinfectar y desechar el cubrebocas.

- Desechar el cubrebocas depositándolo en el contenedor para la basura, en caso de ser desechable y necesitar cambiarlo.
- **Traer diariamente tres cubrebocas para cambiarlo constantemente.**
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.
- **Portar en mochila para uso personal**, soluciones a base de gel alcohol al 70% o solución desinfectante.
- Seguir las recomendaciones del estornudo de etiqueta, es decir, cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar, con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable.
- Evitar escupir y en caso de expectorar utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
- Evitar tocarse la cara con las manos, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Evitar el saludo de beso, mano o abrazo.
- No compartir objetos personales.
- Prescindir del uso de joyería y accesorios ajenos al uniforme.
- Mantener recogido o corto el cabello de acuerdo con el reglamento y usar guantes, si se tiene alguna herida expuesta o afección de la piel.
- Se suspenden eventos cívicos, sociales o recreativos.

Sanitarios

- Limitar la cantidad de ocupación evitando aglomeraciones.
- Garantizar la disponibilidad permanente de agua corriente, así como el abastecimiento de jabón, papel higiénico, gel a base de alcohol al 70% y toallas desechables para el secado de manos.
- Limpiar y sanitizar cada fin de turno.
- Mantener ventilada el área.
- Colocar un poster con la técnica correcta de lavado de manos propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Contar con contenedores para la basura.

Limpieza y sanitización de espacios

Sera implementado el protocolo de prevención sanitaria para reducir la probabilidad de contagios por el virus SARS-CoV-2, ya que es bien sabido que uno de los mecanismos de infección es a través del contacto con superficies contaminadas, además de las gotas de saliva que infectan las mucosas de ojos, nariz y boca.

Momentos para el aseo y sanitización de espacios

Todos los espacios serán aseados y sanitizados, antes y después de que sean utilizados, asegurando que cuenten con basureros para desechar el material contaminado como cubrebocas y guantes desechables; y se realizará la recolección periódica y adecuada de residuos.

- Al iniciar las actividades del día los espacios deberán, estar limpios para proceder a la sanitización y ventilación del área. Además de contar con gel a base de alcohol al 70% para desinfección de manos.
- Al término de la jornada se deberán lavar las superficies con agua jabonosa, enjuagar con trapo húmedo y secar.
- La limpieza de pisos se debe realizar con agua clorada al 0.5% utilizando guantes; y al término retirar los guantes y lavarse las manos con agua y jabón.
- La solución clorada al 0.5 % se preparará mezclando 5 ml de hipoclorito sódico (cloro comercial) en 995 ml de agua para obtener un litro de solución, la cual deberá prepararse cada vez que se requiera, ya que después de 24 horas pierde su actividad desinfectante.

De los casos de sospecha o confirmados de COVID-19

Medidas a seguir

Reconociendo que el cuidado de la salud de la comunidad es una actividad que nos compete a todos debemos ser conscientes de lo siguiente:

- El contacto con una persona confirmada o sospechosa de COVID-19 se da, si:
 - Existe exposición por un periodo de 15 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado equipo de protección personal.
 - Existe exposición directa con las secreciones, gotitas de saliva o aerosoles de una persona infectada o sospechosa; o contacto directo con superficies contaminadas por la persona infectada.
 - Si estuvo en contacto con la persona en quien se sospeche o se cuente con confirmación de COVID-19 durante la fase sintomática de la enfermedad o durante los cinco días previos al inicio de los síntomas.
- Se sospecha de COVID-19, si durante los últimos siete días se han presentado uno de los siguientes síntomas: Tos, Fiebre, Dificultad para respirar, Dolor de cabeza.
- Cada miembro de la comunidad deberá avisar, si es sospechoso o tiene confirmación de COVID-19, de manera remota. Esto debe hacerlo **evitando presentarse en las instalaciones de la Institución.**
- Si se sospecha o se confirma un caso de COVID-19, se aislará al grupo en el que se haya presentado y se avisará a quienes hayan tenido contacto, así como a las autoridades. **Sistema de Asilamiento Burbuja.**
- Después de cinco días del contacto, los involucrados deberá realizarse la prueba PCR, ya que la autoridad así lo solicita. **(Anexo 1)**

La detección temprana de síntomas y signos de alerta, y de las condiciones de salud específicas, de la comunidad que accede a las instalaciones es un elemento clave para prevenir la propagación del coronavirus.



FILTRO
Toma de temperatura, cubrebocas, alcohol gel 70%

Síntomas:

- Tos seca
- Dolor de cabeza
- Acompañado de uno o más:
 - Dificultad para respirar
 - Dolor de articulaciones o muscular
 - Dolor de garganta
 - Escorrimento nasal
 - Conjuntivitis
 - Dolor torácico


